



معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان قزوین

مرکز بهداشت شهید بلندیان شهرستان قزوین

## روش پیشگیری اورژانس از بارداری

### با قرص لوونورجسترل

روش پیشگیری اورژانس از بارداری، روشی است که خانم ها می توانند در صورت استفاده نکردن از روش های مطمئن پیشگیری از بارداری و یا هر موردی که احتمال بارداری ناخواسته پس از تماس جنسی را داده باشند (مثل پارگی کاندوم ، خارج شدن کاندوم و...)، با استفاده از این روش تا ۱۲۰ ساعت (پنج روز) از بارداری پیشگیری کنند.

### زمان ونحوه مصرف:

در صورتی که بعد از نزدیکی ، مشکوک به حاملگی ناخواسته شدید فرصت دارید بلافاصله و یا حداکثر تا ۱۲۰ ساعت استفاده از این روش را به شکل زیر شروع نمایید:

### دو عدد یک جا در اولین فرصت

### موارد منع مصرف قرص لوونورجسترل:

- بیماری فعال و شدید کبدی
- خونریزی های غیرطبیعی و تشخیص داده نشده دستگاه تناسلی
- بارداری (به دلیل بی اثربودن ونه خطر برای جنین )

## نکات مهم:

- باید قرص ها در اولین فاصله زمانی ممکن پس از تماس جنسی محافظت نشده خورده شوند ،تابهترین اثربخشی را ایجاد نمایند .
- بهتر است که قرص ها باشکم خالی خورده نشوند .
- در صورت استفراغ تا دو ساعت پس از استفاده از روش ،خوردن مجدد قرص ها ضروری است .
- حداکثر دفعات مجاز استفاده از این روش در هر سیکل قاعدگی یک بار است .
- اثربخشی این روش با استفاده از فنی توئین وریفامپین کاهش می یابد در صورت استفاده همزمان از این داروها باید مصرف قرص لوونورجسترل به میزان ۱۰۰٪ (جمعاً ۴ عدد) افزایش یابد .
- زوجینی که مکرراً ناگزیر به استفاده از این روش می شوند ، بهتر است پس از مشاوره مجدد تنظیم خانواده ، روش پیشگیری از بارداری مطمئن دیگری را انتخاب کنند .
- استفاده از این روش می تواند باعث تغییر در زمان قاعدگی بعدی شود. معمولاً این تغییرات کم بوده وقاعدگی چند روز زودتر یا دیرتر اتفاق می افتد . اگر تأخیر قاعدگی بیش از ۷ روز شود ، باید احتمال بارداری را در نظر داشت و به مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمود .

انتشارات کمیته علمی- اجرایی آموزش و ارتقاء سلامت (۱۶)

واحد بهداشت خانواده